



Conseils alimentaires après une chirurgie orale

Privilégier une alimentation

- Molle et tiède/froide (purée, œufs, viande hachée, yaourt, compote, pâtes...).
- Lisse (évite les douleurs et facilite le nettoyage).
- Riche en protéines pour favoriser la cicatrisation.

À éviter

- Aliments durs, croustillants ou contenant des grains (semoule, riz, quinoa).
- Boissons gazeuses, vinaigrette, citron ou tout aliment acide.
- Tout ce qui est chaud, piquant ou difficile à mâcher.