



Après une extraction dentaire : bien gérer les suites opératoires

Les bons gestes dès la sortie du cabinet

- Garder les compresses en place 30 minutes après l'intervention pour limiter le saignement.
- Appliquer de la glace sur la joue (sachet de glaçons dans un linge propre).
- Prendre les antalgiques prescrits avant la fin de l'anesthésie.

Ce qu'il faut éviter

- Ne pas fumer pendant 7 à 10 jours (risques de douleurs et d'infection).
- Ne pas consommer d'alcool, ni de boissons ou aliments chauds.
- Ne pas cracher, ne pas sucer, ne pas explorer la zone avec la langue ou les doigts.
- Pas d'efforts physiques ni d'exposition au soleil.

En cas de saignement

Un saignement léger peut persister les premières 24h. En cas de saignement plus important :

- Placer une ou deux compresses directement sur la zone.
- Mordre fermement dessus ou exercer une pression avec les doigts pendant 30 minutes.
- Si cela ne suffit pas, contactez :
 - Dr Adnot : 02 32 76 74 86
 - Clinique Saint Antoine : 02 35 12 60 23
 - SAMU : 15